

16 вопросов о собственной безопасности, которые следует задать каждому ребенку.

- Вы объясняли ребенку, что делать, если к нему подойдет незнакомец?
- Был ли у вас разговор о том, что посторонний человек ни при каких обстоятельствах не имеет права к нему прикасаться?
- Вы объясняли, нужно ли помогать незнакомому человеку, если он попросил о помощи?
- Вы одеваете ребенка в яркие вещи (и сами надеваете что-то яркое), если собираетесь в места, где может быть многолюдно?
- В магазинах, торговых центрах, на площадях вы заранее договариваетесь о месте встречи на тот случай, если ребенок вдруг потеряется? Рассказываете, к кому он может обратиться?
- У ребенка есть при себе визитка / брелок / нашивка на одежде с информацией о нем и родителях, с адресом и контактным телефоном?
- Вы фотографируете его перед тем, как отправиться на массовое мероприятие?
- Всегда ли вы имеете при себе документы на ребенка, будучи за границей?
- Ребенок носит при себе дорогие гаджеты?
- Вы объясняли ему правило «ищет всегда взрослый»?
- У ребенка есть гаджет (часы, браслет) с отслеживающим устройством?
- Ваши дети-подростки знают, что не следует гулять в малолюдных и темных местах?
- Вы проверяете списки друзей ребенка в соцсетях?
- Ребенок всегда предупреждает, куда, с кем и на сколько уходит?
- У вас есть контакты его ближайших друзей и их родителей?
- Он знает, как позвонить в полицию?

16. Ваш номер телефона ребенок может не знать наизусть, но номера службы экстренной помощи (112) и полиции (02) запомнить легко. Их стоит знать каждому человеку, и дети не исключение.

1. Объясните ребенку, что ему ни в коем случае **не следует ничего брать у незнакомых людей**, садиться к ним в машину или идти с ними куда-либо. Для взрослых это очевидно, но даже самые смысленные дети бывают очень доверчивы.

2. Ребенок должен усвоить: **чужой человек ни при каких обстоятельствах не имеет права касаться любых частей тела**, особенно половых органов. В случае опасности нужно громко кричать и звать на помощь.

3. Если незнакомец попросил помощи, ребенок должен **знать, что самостоятельно помогать нельзя**. Во-первых, опасно приближаться к незнакомцу, во-вторых, ребенок вряд ли может чем-то помочь. Нужно обращаться к взрослым и говорить, что кому-то нужна помощь.

4. Если готовитесь пойти куда-то, где может быть многолюдно, **оденьте ребенка в яркие вещи и сами наденьте что-то заметное**, чтобы вам было легче найти друг друга в толпе.

5. В магазинах, торговых центрах, на площадях **договаривайтесь с ребенком заранее о месте встречи**, если он вдруг потеряется. Если ребенок долго ждет, громко зовет родителей, а их все нет, то он должен знать, что в крайнем случае может обратиться за помощью к полицейскому, работнику стойки информации, продавцу, охраннику или к женщине с детьми.

6. Чтобы взрослые могли быстро помочь ребенку найти вас, **ему стоит всегда иметь при себе брелок, визитную карточку, нашивку на одежде с именем и фамилией, вашим номером телефона, адресом**. Чтобы ваше чадо не потерялось в отпуске, положите ему в карман визитку с адресом отеля.

7. Часто, когда ребенок теряется, родители начинают опрашивать прохожих, показывая фото. Но **по фотографии нам не так просто вспомнить, видели мы человека или нет**, тем более если на снимке он в другой одежде или с другой прической. Все иначе, если эта фотография была сделана вами в тот же день перед выходом.

8. За границей **всегда имейте при себе свои документы и документы ребенка**. Если он потеряется и будет найден местной полицией, без подтверждающих документов ребенка вам не отдадут.

9. Не отпускайте ребенка одного с дорогими гаджетами, украшениями или дорогим одетого. **Не стоит искушать грабителей**.

10. Правило «ищет всегда взрослый» простое, но действенное. Если ребенок потерялся, он не должен бродить в поисках родителей — **нужно просто стоять на месте и ждать**. Если ваш непоседа забежал в вагон метро, а вы не успели проскочить и двери закрылись, ему стоит выйти на ближайшей станции и подождать вас.

11. **Купите детский браслет/ часы/ брелок с GPS-трекером**. Если у ребенка есть мобильный телефон, вы можете подключить у своего мобильного оператора специальную услугу и получать данные о его местонахождении.

12. У подростков больше свободы, и родители уже отпускают их гулять без сопровождения взрослых. **Тинейджеры должны понимать, что опасно ходить в одиночку по малолюдным местам** — пустым паркам, аллеям, заброшенным зданиям.

13. Если вы не разрешаете своему ребенку заводить аккаунты в соцсетях, мы вас разочаруем: **скорее всего, он все равно их завел, только втайне от вас**. Гораздо лучше не запрещать, а ненавязчиво наблюдать за страничкой вашего чада. Периодически просматривайте его список друзей и проверяйте, нет ли там подозрительных людей, особенно взрослых.

14. Золотое правило любого хорошего родителя: **он должен знать, куда пошел ребенок, с кем он будет находиться и когда собирается вернуться**. Ребенок должен всегда отчитываться, куда, с кем и на сколько времени он уходит.

15. Всегда имейте под рукой контакты ближайших друзей, одноклассников, их родителей и учителей.